

## Fortbildung „Bewegung im Ganzttag“

am 10.04.2018 in Nürnberg



### Inhalt

Bewegung und Sport spielen eine zentrale Rolle, wenn der Schultag lang ist und daher rhythmisiert gestaltet werden soll. Nicht nur in der Unterrichtspraxis kann vielfach beobachtet werden, wie wichtig Bewegung sowohl für die Rhythmisierung von Lernprozessen als auch für das Sozialverhalten ist. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der offenen und der gebundenen Ganzttagsschule stehen also vor der großen Herausforderung, den Schülerinnen und Schülern ausreichend Bewegungsmöglichkeiten zu bieten, ohne dabei in der Regel eine fachliche Ausbildung zu besitzen.

Die gantztägige Fortbildung möchte in einem theoretischen Teil über externe Unterstützungsangebote informieren und die Möglichkeiten und Grenzen von Bewegung und Sport im Rahmen der Ganzttagsschule aufzeigen. In einer Workshopphase werden dann vielfältige Angebote vorgestellt, wie niederschwellig und mit einfachen Mittel Bewegung in den Ganzttag integriert werden kann.

Leitung: Ganztagskoordinatoren für MS, RS und Gymn. in Mittelfranken.

Ansprechpartner: Petra Mikyna-Häberlein (Mittelschulen; E-Mail: Petra.Mikyna-Haeberlein@reg-mfr.bayern.de ), Johannes Hönig (Realschulen; E-Mail: ganztagsbetreuung@mb-rs-mittelfranken.de), Thomas Möhle (Gymnasien; E-Mail: ganzttag@mb-gym-mfr.de)

### Programm

9.15 - 9.45 Uhr: Anmeldung/Ankommen
9.45 - 10.00 Uhr: Begrüßung
10.00 - 12.00 Uhr: Impulsreferat und Vorträge
12.00 - 13.00 Uhr: Mittagessen
13.00 - 14.00 Uhr: Workshoprunde 1
14.00 – 14.30 Uhr: Kaffeepause
14.30 - 15.30 Uhr: Workshoprunde 2
15.30 - 16.00 Uhr: Abschluss

Lehrgangsort: Bertolt-Brecht-Schule Nürnberg, Bertolt-Brecht-Straße 39, 90471 Nürnberg.

Veranstalter: MB-Dienststellen für die Realschulen und Gymnasien in Mittelfranken, Regierung von Mittelfranken.

Anmeldeschluss: 20.03.2018 (über FIBS **M025-0/18/RSMFR-18-024**)

Schularten: Mittelschule, Wirtschaftsschule, Realschule, Gymnasium.

Zielgruppe: Lehrkräfte und Betreuungspersonal in der offenen und gebundenen Ganztagschule und schulische Beauftragte für den Ganztagsbetrieb.



## Programmdetails



### **Vorträge**

Einführung: „Lernen mit und durch Bewegung“ (Claudia Böschel, freie Autorin und Dozentin)

Sportunterricht und mehr – zusätzliche Bewegungsangebote an der Schule

(RSD Harald Pitter, Birgit Klawitter, StDin; Bayerische Landesstelle für den Schulsport)

### **Workshops**

**WS 1:** (Peter Seltner, Dipl. Sozialpädagoge)

Workshoprunde 1: Spiele fürs Klassenzimmer

In diesem Workshop werden Spiele angeboten, die Sie ohne viel Material im Klassenzimmer spielen können. Geeignet um Pausen zu gestalten und sich dann wieder besser konzentrieren zu können, oder einfach auch nur um gemeinsam Spaß zu haben.

Workshoprunde 2: Spiele für große und kleine Gruppen

Hier lernen Sie "Spiele für Draußen" kennen. Der Schwerpunkt liegt auf Bewegungsspielen mit wenig Konkurrenz, die aber trotzdem spannend sind. Oftmals geeignet, um auch die "Grüppchen" in der Gruppe miteinander in Kontakt kommen zu lassen. Lassen Sie sich überraschen!

**WS 2:** Bewegtes Brain-Training

(Fr. v. Frankenberg, Lehrerin)

In diesem Workshop wird spielerisches Training für jedes Alter angeboten. Es geht hierbei um Bewegungen, die mit koordinativen, visuellen und kognitiven Aufgaben vermischt werden. Dadurch werden Kinder kreativer und Schüler können sich besser konzentrieren.

**WS 3:** Musik und Bewegung (N.N.)

Es werden einfache musikalische/rhythmische Spielereien für den schnellen Einsatz am Nachmittag vorgestellt, die auch für Nicht-Musiker geeignet sind und ohne Instrumente funktionieren.

**WS 4: Zirkuspädagogik/Niederschwellige Bewegungskünste**

(Peter März, Dipl. Soz.päd.; Erlebnispädagoge)

Die faszinierende Welt des Zirkus ist durch einen niedrigschwelligen Ansatz für nahezu jeden erfahrbar und vor allem erlernbar. Wir widmen uns eingehend den Basisübungen zu Spieltechniken der klassischen Jonglage, des Poi-Spinning und der Akrobatik.

**WS 5: Move on - Bewegung bitte!**

(Heike Steurethaler, Inhaberin „Das Trainingsmoment“, staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin, Personal Trainerin)

Bewegung, Haltung und Körpergefühl - das fehlt den meisten Kindern heute. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln die Kinder zu Bewegung motivieren, Freude an der Bewegung vermitteln, Haltungsschäden vorbeugen und Stabilität aufbauen. Hierfür muss man kein Sportler sein, sondern Sie müssen nur Freude an der Bewegung haben. Mit Sicherheit sind auch tolle Übungen für Sie dabei! Die Teilnehmer erhalten ein Handout mit Übungen.

**WS 6: Bewegungslernspiele**

(Fr. Claudia Böschel, freie Autorin und Dozentin)

Im Workshop gibt es dann ALLES außer Altbekanntes. Wir jonglieren Verbindungen, rappen Mathematik, frieren Texte ein, werfen mit Wörtern und Bällen und Vieles mehr. Freuen Sie sich auf einen energiegeladenen, praxisorientierten und informativen Workshop, der Ihnen in allen Klassenstufen weiterhilft.

**Bemerkungen:**

- Für einige Workshops sind bequeme Kleidung und Turnschuhe sinnvoll.
- Zur besseren Planung tragen Sie bitte bei Ihrer Anmeldung über FIBS in dem Feld „Bemerkungen“ die Nummern der vier Workshops ein, die Sie am meisten interessieren (Reihenfolge nach Interesse). Sollten Sie keine Wünsche äußern, werden Sie den Workshops zugeteilt. Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht immer alle Wünsche erfüllt werden können.
- Fahrtkosten werden für Lehrkräfte staatlicher Mittelschulen, Realschulen und Gymnasien erstattet.